



KULLAMANNEN ULTRA 100 MILES

Fredag/Lördag den 3-4/11 2017

Version 3.0 2017-10-17

Kullamannen Sport Klubb hälsar er varmt välkomna till den sjätte upplagan av Kullamannen Ultra "Himmel, Hav & Helvete" som i år blivit 100 Miles. För er som antagit utmaningen väntar en äventyrlig bana längs vindlande stigar med enastående utsiktsplatser över hav, land och branta stup inramat i en magisk skånsk natur.

VIKTIG INFORMATION

Nummerlappar	Nummerlapparna hämtas i Mölle.
Parkering	Begränsat med parkeringsplatser i Mölle, samåk i möjligaste mån.
Vätska på banan	Alla löpare måste ta med egen mugg på banan. Det kommer inte finnas muggar utan endast kran/kanna att fylla med.

<i>Samling</i>	Mål och tävlingscenter är i Mölle hamn vid Kullaberg Hotell, från E6/E20 tag avfart 33, Trafikplats N Varalöv, och väg 112 västerut mot Höganäs. Tag höger vid Tunneberga, följ Norra Kustvägen mot Mölle.
<i>Start</i>	Norrvikens Trädgårdar, Båstad. Kullamannen erbjuder transport från Mölle till start.
<i>Parkering</i>	Parkering sker i Mölle. Det finns ingen specifik parkeringsplats för tävlande utan parkering sker där parkering är tillåten. Vänligen försök samåk, då det är begränsat med P-platser. Parkeringsplatsen i hamnen upptas av Tävlingscentret, undvik att åka ända ner till hamnen för att leta parkering. Det finns bra möjligheter att ta sig med kollektivtrafik till tävlingen, buss 222 från Helsingborg via Häganös till Mölle busstation som ligger endast 150 m från Tävlingscentret. Se bifogde länk nedan till Skånetrafiken. www.skanetrafiken.se/sok-resa/tidtabeller/
<i>Boende</i>	Har du/ni behov av boende så ger vi förslag på vår hemsida: www.kullamannen.com/content/21-boende-pa-kullaberg
<i>Nummerlappar</i>	Hämtas i Mölle Fredag 3:e november , Tävlingscentret i Mölle hamn, mellan kl 07:00 och 08:45
<i>Startlista</i>	Startlista finns på tävlingens hemsida samt uppsatt på Tävlingscentret.
<i>Start</i>	Båstad, Norrvikens Trädgårdar
<i>Starttid</i>	Kl 11:00
<i>Transport</i>	Kullamannen kommer att erbjuda transport från Mölle hamn till starten vid Norrviken Trädgårdar i Båstad. Avresa 09:00 på fredag 3:e november.
<i>Banlängd</i>	157,4 km

Forts. nästa sida.



KULLAMANNEN ULTRA 100 MILES

Fredag/Lördag den 3-4/11 2017

<i>Maxtid</i>	Maxtiden är 36 timmar Stoptider: <ul style="list-style-type: none">• Ängelholm Vätskestation: Fredag den 3:e november klockan 19:00• Mölle hamn/varvning: Lördag den 4:e november klockan 19:00• Efter dessa tider får ingen löpare passera Ängelholm vätskestation respektive Mölle hamn och fortsätta på banan.
<i>Dusch/omkl.</i>	Det finns ingen dusch eller omklädningsrum.
<i>Toaletter</i>	Finns vid Tävlingscentret.
<i>Sjukvård</i>	Finns vid Tävlingscentret-och vid Håkull, Ängelholm/Råbocka camping
<i>Servering</i>	Finns vid Tävlingscentret.
<i>Försäljning</i>	Salomon och Suunto har utlåning/test av löparskor samt visar senaste inom trail-konfektion och löparklockor vid Tävlingscentret på fredag kväll samt hela lördag.
<i>Prisutdelning</i>	Prisutdelning ca 1 timme efter att segrarna gått i mål (eller när de tre första herrarna och damerna kommit i mål).
<i>Publik</i>	Lämpliga platser att följa löparna är vid, Torekov, Ängelholm/Råbocka camping, Svanshall, Himmelstorp, ute vid Kullens Fyr samt vid varvning/mål i Mölle hamn.
<i>Tidtagning</i>	Racetimer svarar för tidtagning. Elektronisk tidtagning där chippet sitter i nummerlappen. Högst upp på nummerlappen sitter en flik med datachip som används för tidtagning. <u>Riv inte bort denna flik!</u> <u>Ingen flik – ingen tid!</u>
<i>GPS tracker</i>	Alla löpare kommer tilldelas en GPS-tracker. Den skall placeras enligt instruktion och bäras under hela tävlingen.
<i>Avbryta loppet</i>	Om du av någon anledning bryter loppet ta dig i första hand till mål eller närmsta vätskestation och anmäl att du brutit i andra hand söker du upp närmaste funktionär som i sin tur kontaktar tävlingsledningen.
<i>Baninformation</i>	Banan följer Skåneleden från Båstad via Torekov och Vejbystrand till Ängelholms camping. Därefter följer ett ca 4 km långt snitslat parti för att sedan komma på Skåneleden igen strax innan Utvälinge. Banan följer Skåneleden via Farhult och Skäret till Arild. Från Arild följer löparna snitsel/reflexmarkering mot Himmelstorp och sedan vidare mot Kullens fyr och Mölle hamn för varvning. Från Mölle hamn är det en varvbana på 20,3 km markerad med snitsel/reflex. Löparna spring tre varv. Varvbanan är densamma som Kullamannens Dödens Zon bana. Banans profil innebär lätt stiglöpning från start med inslag av väg. Efter en initial stigning från start är det endast mindre kupering och löparna följer havet hela vägen till Arild. Från Arild blir det huvudsakligen single track stiglöpning. Varvbanan från Mölle hamn inleds med kort vägvagn och sedan stig/grusväg till Himmelstorp. Därefter single track stiglöpning via Nimis, Håkull, Josefinelust och Kullens fyr. Bana är bitvis teknisk med flera branta stigningar och utförlöpning.

Forts. nästa sida.



KULLAMANNEN ULTRA 100 MILES

Fredag/Lördag den 3-4/11 2017

< 5% är löpning sker på asfalt.

GPX-fil över banan finns att ladda ner på Kullamannens hemsida.

Staket

Det är förbjudet att klättra över staketen, passage får endast ske genom/över passager. Den som klättrar över staken diskvalificeras!

Djur i hagar

Om du passerar djur i hagar måste du gå förbi försiktigt.

Karta

Varje löpare får en karta. Kartan finns även till beskådan i Tävlingscentret på tävlingsdagen, samt till försäljning i Kullamannen-tältet.

Vätska/mat

Det kommer att finnas två större vätske-/matstationer:

Ängelholm, efter ca 48 km

Mölle hamn, efter ca 96/116/136 km

Dessutom kommer det finnas ett antal stationer med vatten/sportdryck. Följande platser planerade som stationer men viss ändring kan ske:

Glimminge (ca 25 km) vatten/sportdryck och möjlighet att fylla på vatten.

Ängelholm/Råbocka (ca 48 km)

Vatten/sportdryck/cola/buljong/kaffe/soppa. Bullar/banan/chips/russin. Möjlighet att fylla på vatten

Svanshall (ca 65 km) vatten/sportdryck och möjlighet att fylla på vatten. Följ snitsel till hamnen.

Himmelstorp (ca 82/102/123/145 km) vatten/sportdryck

Kullens fyr (ca 91/112/132/152 km) vatten/sportdryck och möjlighet att fylla på vatten.

Mölle hamn (ca 96/116/136 km) vatten/sportdryck/cola/buljong/kaffe. Bullar/banan/chips/russin/vegetarisk soppa/vegetarisk mat. Möjlighet att fylla på vatten.

Notera att alla löpare måste ta med egen mugg.

Drop bag

Möjlighet till dropbag i Ängelholm (ca 48 km) samt Mölle hamn (ca 96/116/136 km).

Löparna måste lämna dropbag i Mölle.

Löparna måste ha en separata dropbags för Ängelholm och Mölle hamn. Kullamannen garanterar inte att dropbags i Ängelholm transporteras tillbaka till Mölle hamn under tävlingen i tid till löpare tagit sig från Ängelholm till Mölle.

Dropbags skall märkas med startnummer.

Dropbags får inte vara större än 50 cm x 30 cm x 30 cm.

(Notera att Kullamannen inte kan ansvara för inlämnade föremål).

Forts. nästa sida.



KULLAMANNEN ULTRA 100 MILES

Fredag/Lördag den 3-4/11 2017

Utrustning

Obligatorisk utrustning för alla löpare:

Karta*

Ladda ned GPX-fil på mobil via app (tex Topo GPS Sverige).

GPS-tracker* (Lämnas tillbaka efter målgång. Löpare är ersättningskyldig för borttappade tracker med 1000 SEK).

Nummerlappar och nummermarkering för dropbags*

Mobiltelefon (löparen skall ha lagt in Kullamannens nödtelefonnummer).

Pannlampa/ficklampa och extrabatteri (från Ängelholm).

Regn- och vindtät jacka.

Extra underställströja.

Medical kit för självsjukvård. Elastisk binda (minimum 1 meter) samt sporttejp och kompresser. Mao vad du själv anser lämpligt för sårskador och allvarigare vrickningar, etc. Tänk klokt.

Värmefilt

I övrigt skall löparen själv ansvara för att ha tillräckligt med mat och vätska samt övrig utrustning för att kunna genomföra loppet.

**) Karta tillhandahålls av Kullamannen*

Tävlingsregler

Tävlande skall genomföra loppet utan assistans utifrån.

Tävlande får inte använda följelöpare.

Tävlande skall följa banan som anvisad av Kullamannen.

Tävlande skall följa instruktioner och anvisningar från funktionärer.

Tävlande måste hjälpa andra tävlande om det inträffat en olycka eller om någon skadat sig.

Där bana är snitslad gäller denna dragning i övrigt angivna leder.

Miljön på Kullaberg är skör och går bl.a. genom naturreservat, ALL nedskräpning är strängt förbjuden!

Om man bryter mot något av ovanstående regler leder det till diskvalificering.

Tävlande skall ange mobilnummer till den mobil som löparen nyttjar under tävling.

Meddela telefonnummer till kontaktperson.

Allt tävlande sker på egen risk.

Ljustförhållande

Solen går upp kl 07.23 och ner kl 16.22.



KULLAMANNEN ULTRA 100 MILES

Fredag/Lördag den 3-4/11 2017

Forts. nästa sida.

- UTMB poäng* Kullamannen 100 miles är godkänt kvalificeringslopp till UTMB och ger 5 poäng.
- Till Sist* Håll koll på väderleken! Den kan variera från 17 plusgrader till minus 5 och snöstorm. Se till att klä dig därefter!
- Upplysningar* info@kullamannen.com eller Kullamannens service telefon 0709-66 60 97 från onsdagen den 1/11 kl 12.00 till kl 12.00 söndagen 5/11

Lycka till önskar

Kullamannen Sport Klubb

i samarbete med

FK Boken och Munka IBK

Stort tack till våra samarbetspartners:



salomon



SUUNTO

www.salomon.com