

# TÄVLINGSINFORMATION

## KULLAMANNEN ULTRA 100 MILES

### FREDAG-LÖRDAG 2-3/11 2018



VERSION 2.0 2018-10-02

Kullamannen Sport Klubb hälsar er varmt välkomna till den åttonde upplagan av Kullamannen Ultra "Himmel, Hav & Helvete" 2018 - andra året som 100 Miles (161 km). För er som antagit utmaningen väntar ett äventyr. Banan följer vindlande stigar med enastående utsiktsplatser över hav, land och branta stup, inramat i en magisk skånsk natur.

#### VIKTIG INFORMATION!

- Nytt mål i Mölle** I år har Tävlingscenter och mål flyttat upp till Grand Hotell Mölle.
- Ny start i Båstad** I år går starten vid Hotell Skansen i Båstad.
- Nummerlappar** Nummerlappar och GPS-trackers hämtas ut på hotell Skansen i Båstad på fredag 2:a november kl 07:00-08:00
- Buss från Mölle** För er som valt att bo eller parkera bilen i Mölle erbjuder vi busstransport till Båstad med avgång kl 06:00. Glöm inte att boka din biljett!
- Vätska på banan** Alla löpare måste ta med egen mugg på banan. Av miljöskäl kommer det inte finnas muggar, utan endast kran/kanna att fylla på med.
- Parkering i Mölle** Möjligheten till parkering i Mölle är begränsad. Åk gemensamt om möjligt.

- Tävlingcenter** Mål och tävlingscenter är på Grand Hotell i Mölle, från E6/E20 tag avfart 33, Trafikplats N Varalöv, och väg 112 västerut mot Höganäs. Tag höger vid Tunneberga, följ Norra Kustvägen mot Mölle.
- Start** Hotell Skansen, Båstad. Kullamannen erbjuder busstransport från Mölle till start med avgång kl 06:00. Glöm inte att boka biljett på <http://dinkurs.se/busstransport>
- Parkering** Det finns ingen specifik parkeringsplats för tävlande utan parkering sker där parkering är tillåten. Vänligen försök samåk, då det är begränsat med P-platser. Till Mölle finns det bra möjligheter att ta sig med kollektivtrafik. Ta buss 222 från Helsingborg via Höganäs till Mölle busstation som ligger endast en kort promenad från Tävlingscentret på Grand Hotell Mölle. På Skånetrafikens hemsida hittar du mer reseinformation: [www.skanetrafiken.se](http://www.skanetrafiken.se)
- Boende** Under fliken "BOENDE" på Kullamannens hemsida [www.kullamannen.com](http://www.kullamannen.com) hittar du flera alternativa boende på och omkring Kullaberg/Mölle.



<b>Nummerlappar</b>	Hämtas Hotell Skansen, Båstad Fredag 2:a november, mellan kl 07:00-08:00
<b>Startlista</b>	Startlista kommer att finnas på Kullamannens hemsida samt på Tävlingscentret på Grand Hotell, Mölle.
<b>Informationsmöte</b>	Obligatoriskt informationsmöte fredag den 2:a november kl 08:15 på Hotell Skansen Båstad. Kullamannen ger senaste information till löparna kring bana och förhållningsregler samt eventuella förändringar.
<b>Startplats</b>	Hotell Skansen, Båstad
<b>Starttid</b>	Fredag 2:a november kl 09:00
<b>Transport</b>	Kullamannen erbjuder transport från Mölle Busstation till starten i Båstad. Avresa 06:00 på fredag 2:a november. <i>OBS! Bokas på <a href="http://dinkurs.se/busstransport">http://dinkurs.se/busstransport</a></i>
<b>Banlängd</b>	100 Miles - 161 km
<b>Maxtid</b>	36 timmar
<b>Stoptider</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ängelholm Vätskestation: Fredag den 2:a november kl 17:00</li><li>• Grand Hotell Mölle: Lördag den 3:e november kl 17:00</li></ul> Efter dessa tider får ingen löpare passera Ängelholms vätskestation respektive Grand Hotell och fortsätta på banan.
<b>Dusch/omkl.</b>	Det finns ingen dusch eller omklädningsrum.
<b>Toaletter</b>	Finns vid starten på Hotell Skansen i Båstad samt vid Tävlingscentret på Grand Hotell Mölle.
<b>Sjukvård</b>	Finns vid Tävlingscentret Grand Hotell Mölle, Håkull och Ängelholm/Råbocka camping.
<b>Servering</b>	Finns vid Tävlingscentret Grand Hotell Mölle. Öppet fredag kl 12:00-21:00 samt lördag kl 05:00 till sent.
<b>Försäljning</b>	Runner's Store kommer att ha butik på Grand Hotell i Mölle och Salomon och Suunto har utlåning/test av löparskor, samt visar senaste inom trail-konfektion och löparklockor.
<b>Prisutdelning</b>	Prisutdelning ca en och en halv timme efter att segrarna gått i mål (eller när de tre första herrarna och damerna kommit i mål). Preliminär tid är satt till lördag 3:e november kl 11:00.
<b>Publik</b>	Lämpliga platser att följa löparna är Torekov, Ängelholm/Råbocka camping, Svanshall, Himmelstorp, Kullens Fyr samt vid varvning/mål Grand Hotell Mölle.
<b>Tidtagning</b>	Racetimer AB svarar för tidtagning. Högst upp på nummerlappen sitter en flik med datachip som används för tidtagning. Riv inte bort denna flik! <b>Ingen flik - ingen tid!</b>



- GPS-tracker** Alla ultralöpare tilldelas en GPS-tracker. Denna skall placeras enligt instruktion och bäras påslagen under hela tävlingen.
- Avbryta loppet** Om du av någon anledning bryter loppet; ta dig i första hand till mål eller närmaste vätskestation och anmäl att du har brutit. Om ej möjligt; sök upp närmaste funktionär som i sin tur kontaktar tävlingsledningen.
- Baninformation** Banan följer Skåneleden från Båstad via Torekov och Vejbystrand till Ängelholms camping. Därefter följer ett ca 11 km långt snitslat parti för att sedan komma på Skåneleden igen strax innan Utvälinge. Banan följer Skåneleden via Farhult och Skåret till Arild. Från Arild följer löparna snitsel/reflexmarkering mot Himmelstorp och sedan vidare mot Kullens fyr och Grand Hotell Mölle för varvning. Från Grand Hotell Mölle är det en varvbana på 21 km markerad med snitsel/reflex. Löparna springer tre varv. Varvbanan är densamma som Kullamannens bana "Dödens Zon".
- Banans profil innebär lätt stiglöpning från start med inslag av väg. Efter en initial stigning från start är det endast mindre kupering och löparna följer havet hela vägen till Arild. Från Arild blir det huvudsakligen single track stiglöpning.
- Varvbanan från Grand Hotell i Mölle inleds med kort vägvagn och sedan stig/grusväg till Himmelstorp. Därefter stiglöpning mot Arild, Håkull, Josefinelust och Kullens fyr. Bana är bitvis teknisk med flera branta stigningar och utförlöpning. < 5% är löpning på asfalt.
- GPX-fil** GPX-fil över banan finns att ladda ner på Kullamannens hemsida.
- Staket** Det är förbjudet att klättra över staketet, passage får endast ske genom/över passager. Den som klättrar över staken diskvalificeras!
- Djur i hagar** Om du passerar djur i hagar måste du gå förbi försiktigt.
- Roadbook** Varje löpare får en Roadbook. Det finns även karta för beskådan i Tävlingscentret på tävlingsdagen.
- Vätska/mat**
- Två större mat- och vätskestationer:**
- Ängelholm/Råbocka (ca 50 km) Vatten/sportdryck/cola/buljong/kaffe/soppa. Bullar/banan/chips/russin. Möjlighet att fylla på vatten.
  - Grand Hotell, Mölle (ca 99/119/140/161 km) vatten/sportdryck/cola/buljong/kaffe. Bullar/banan/chips/russin/vegetarisk soppa/vegetarisk mat. Möjlighet att fylla på vatten.
- Fyra stationer med vatten och Umara sportdryck:**
- Glimminge (ca 30 km) vatten och Umara sportdryck och möjlighet att fylla på vatten.
  - Svanshall (ca 76 km) vatten och Umara sportdryck och möjlighet att fylla på vatten. Följ snitseln till hamnen.
  - Himmelstorp (ca 106/126/147 km) vatten och Umara sportdryck.
  - Kullens fyr (ca 95/116/136/157 km) vatten och Umara sportdryck och möjlighet att fylla på vatten.
- Notera att alla löpare måste ta med egen mugg.***



## Drop bag

Möjlighet till dropbag i Ängelholm (ca 50 km) samt vid varvning Grand Hotell i Mölle (ca 99/119/140 km).

För löpare som tar buss till Båstad skall dropbag lämnas in i Mölle.

För löpare som tar sig direkt till start i Båstad finns möjlighet att lämna dropbag där.

Löparna måste ha separata dropbags för Ängelholm och Mölle. Kullamannen kan inte garantera att dropbags från Ängelholm finns att hämta ut i Mölle före lördag eftermiddag.

Dropbags skall märkas med startnummer. Dropbags får inte vara större än: 60 cm x 40 cm x 40 cm.

*Notera att Kullamannen inte kan ansvara för deponerade föremål.*

## Utrustning

Obligatorisk utrustning för samtliga ultralöpare:

- Roadbook\*
- Ladda ned GPX-fil på mobil, klocka eller GPS (tex appen "Topo GPS Sverige").
- GPS-tracker\* (Lämnas tillbaka efter målgång. Löpare är ersättningskyldig för borttappad tracker med 1000 SEK).
- Nummerlapp
- Startnummermarkering för dropbags.
- Mobiltelefon (löparen skall ha lagt in Kullamannens nödtelefonnummer. Detta nummer delges vid informationsmötet fredag 2:a november kl 08:15).
- Pannlampa/ficklampa och extra batteri.
- Regn- och vindtät jacka.
- Extra underställströja.
- Sjukvårds-kit för självsjukvård. Elastisk binda (minimum 1 meter) samt sporttejp och kompresser. Mao vad du själv anser lämpligt för sårskador och vrickningar, etc.
- Värmefilt

I övrigt skall löparen själv ansvara för att ha tillräckligt med mat och vätska samt övrig utrustning för att kunna genomföra loppet.

\*Roadbook & GPS-tracker tillhandahålls av Kullamannen fredag morgon 2:a november.

## Tävlingsregler

- Tävlände skall genomföra loppet utan assistans utifrån.
- Tävlände får inte använda följelöpare.
- Tävlände skall följa bana anvisad av Kullamannen.
- Tävlände skall följa instruktioner och anvisningar från funktionärer.
- Tävlände måste hjälpa andra tävlände om det inträffat en olycka eller om någon skadat sig.
- Där bana är snitslad gäller denna dragning i övrigt angivna leder.
- Miljön på Kullaberg är skör och går bl.a. genom naturreservat – visa hänsyn.
- **ALL from av nedskräpning är strängt förbjuden!**

*Om man bryter mot något av ovanstående regler leder det till diskvalificering.*

- Tävlände skall ange mobilnummer till den mobil som löparen nyttjar under tävling.
- Meddela telefonnummer till kontaktperson.
- Allt tävlände sker på egen risk.



- Ljusförhållande** Solen går upp kl 07:21 och ner kl 16:24.
- UTMB-poäng** Kullamannen 100 Miles "Himmel, Hav & Helvete" är ett godkänt kvalificeringslopp till UTMB och ger 6 poäng.
- Upplysningar** Kontakta Kullamannen på [info@kullamannen.com](mailto:info@kullamannen.com) eller servicetelefon 070-966 60 97 från och med onsdag 31:a oktober kl 12:00 till söndag 4:e november kl 12:00.
- Till sist** Håll koll på väderleken! Den kan variera från 17 plusgrader till minus 5 och snöstorm. Se till att klä dig därefter!

Lycka till önskar

## KULLAMANNEN SPORTKLUBB

i samarbete med **FK Boken** och **Munka IBK**



# salomon

TIME TO PLAY

[www.salomon.com](http://www.salomon.com)



[www.suunto.com](http://www.suunto.com)



[www.grandhotelmolle.se](http://www.grandhotelmolle.se)



[www.umarasports.com](http://www.umarasports.com)



[www.petzl.com](http://www.petzl.com)

